

Отделение Аюрведической Медицины
Специализированная медицинская программа «Гармония»

Рекомендуемый перечень процедур	Курс лечения 10 дней
Диагностический блок	
Консультация и наблюдение врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики	3
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия ЛФК по группам заболеваний	6
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание 4-х разовое	ежедневно
Абхьянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана-общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты	1
Насья- введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав	1
Широдхара литье масла на голову	2
или Такрадхара литье на голову специально приготовленного молока	
Сведана - паровая баня с использованием специальных трав	3
или Хатха йога	4
или ГаршанЛокальная или Подикили- местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем	3
	2
Шодана Басти - очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел	2
Матра Басти - масляная клизма	3
Гаршан завершающий - антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующей обработкой маслом	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

* Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.