

Отделение Аюрведической Медицины
Специализированная медицинская программа «Жизнь»

Рекомендуемый перечень процедур	Курс лечения 14 дней
Диагностический блок	
Консультация и динамическое наблюдение врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики	4
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия ЛФК по группам заболеваний	10
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4–х разовое)	ежедневно
Нарзанные или искусственные ванны	2 ванны
	(во 2-ю неделю лечения)
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга	1
Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Насья (введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав)	1
или Широ Басти	
Подикили (прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2
Широдхара (литье масла на голову)	4
или	
Такрадхара (литье на голову специально приготовленного молока)	4
Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток)	1
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав)	3
или Хатха йога	6
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	3
или Басти на отдельные участки тела	3
Нетра Тарпана (процедура для глаз с использованием специально приготовленного масла)	1
Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	3
Матра Басти (масляная клизма)	4
Гаршан завершающий (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующей обработкой маслом)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

Примечание: Назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы санатория, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.