

Отделение Аюрведической Медицины
Специализированная медицинская программа «**Знакомство с Аюрведой**»
Аюрведа Махариши

Продолжительность курса лечения: 3 дня.

Возрастная категория: от 16 лет.

Рекомендуемый перечень процедур	Курс лечения 3 дня
Диагностический блок	
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	1
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	1
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое) в зале «Аюрведа»	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Широдхара (литье масла на голову)	1
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

* Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.