

# Перечень процедур, входящих в детскую санаторно-курортную программу

Рекомендуемый срок лечения: от 14 дней

Возрастная категория: от 4 до 14 лет

Наименование исследований и процедур	Количество процедур/ период лечения			
	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
<b>Диагностический комплекс</b>				
Приём врача-педиатра/терапевта (первичный)	1	1	1	1
Приём врача-педиатра/терапевта (повторный/ заключительный)	1	2	2	3
Консультация врача – специалиста* (по показаниям): невролог или эндокринолог или оториноларинголог или пульмонолог	1	1	2	2
Клинический анализ крови* (по показаниям)	-	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	-	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	-	1	1	1
<b>Лечебный комплекс</b>				
Лечебные ванны (по показаниям)*: нарзанные или хвойно-жемчужные или морские или бишофитовые	3	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида)*: электрофорез или магнитотерапия или СМТ или УФО-терапия	4	5	6	8
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	-	-	6	8
Массаж ручной классический (1,5 ед.) – по показаниям	3	5	6	8
Галотерапия	3	5	6	9
Ингаляции (теплощелочные или фитоингаляции)	5	6	7	9
ЛФК (лечебная физкультура для детей от 6 лет)*- по показаниям	5	6	10	12
Фитотерапия: травяные чаи (1 раз в день)	7	10	14	18
Кислородный коктейль (1 раз в день)	7	10	14	18
Неотложная помощь (по медицинским показаниям)	+	+	+	+
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
Диетическое 4-разовое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно			
Приём минеральной воды* (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)	ежедневно (3 раза в день)			
Лечебное плавание (открытый/ закрытый плавательный бассейн)	ежедневно			
Терренкур (по выбранному маршруту)	ежедневно			
Климатотерапия (солнечные, воздушные ванны)	ежедневно			
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, футбол, квесты, эстафеты, турниры, веселая физкультура, ритмопластика, «Зарница»)	по расписанию			
<b>Развивающий комплекс</b>				
Творческие мастерские: - танцевальная студия; - кулинарный мастер-класс; - волшебная мастерская 5+; - медиасалон 6+.	по расписанию			
Обучающие программы: - школа актерского мастерства; -школа искусств; - English Club; - программы профориентации для подростков.	по расписанию			
Интеллектуальные семейные мероприятия (деловые, финансовые, развивающие, интеллектуальные)	по расписанию			

\*Примечание: Назначение и объем лечебно-диагностических процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании ребенка. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с представителем ребенка, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

\*\*Рекомендуемая зона грязелечения определяется лечащим врачом-куратором.

### **Показания для санаторно-курортного лечения (вне стадии обострения):**

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести;
- заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- расстройства центральной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
- болезни обмена веществ;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения);

### **Ожидаемые результаты:**

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
- укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение и нормализация функционирования желудочно-кишечного тракта;
- улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости, успеваемости в учебе.