

Отделение Аюрведической Медицины
Специализированная медицинская программа «Здоровье»

Рекомендуемый перечень процедур*	Курс лечения 7 дней
Диагностический блок	
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	2
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	3
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое) в зале «Аюрведа»	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	3
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Широдхара (литье масла на голову или Такрадхара)	1
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) Или Хатха йога	2
	3
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2
Матра Басти (масляная клизма)	2
Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	1
Завершающий Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующим нанесением масла)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

* Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.