

## СОСТАВ ДЕТОКС-ПРОГРАММЫ

Наименование	Количество дней							
	7 дн	8 дн	9 дн	10 дн	11 дн	12 дн	13 дн	14 дн
<b>Индивидуальное медицинское сопровождение</b>								
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	3	4	4	4	4	4	4
<b>Консультативный прием врачей-специалистов:</b>								
Гастроэнтеролог	1	2	2	3	3	3	3	3
Эндокринолог								
Гинеколог								
Уролог								
Врач-косметолог								
Врач ЛФК								
Консультация врача-диетолога								
Заключительный прием врача-диетолога	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Лабораторная диагностика</b>								
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функций щитовидной железы (ТТГ)	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функций почек (креатинин, мочевины)	1	1	1	1	1	1	1	1
Метаболические исследования (Гликозилированный гемоглобин, гомоцистеин, альбумин, общий белок, мочевая кислота)	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование липидного профиля (холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП, триглицериды)	1	1	1	1	1	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследования скрытых воспалительных и инфекционных процессов (С-реактивный белок)	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Инструментальная диагностика</b>								
Биоимпедансометрия (первичная и заключительная)	2	2	2	2	2	2	2	2
Электрокардиограмма (ЭКГ)				1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы				1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости				1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза (для женщин)/ТРУЗИ предстательной железы (для мужчин)	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Лечебные и оздоровительные процедуры</b>								
Детокс-капельница	1	1	1	1	1	2	2	2
<b>Грязелечение</b>								
Местные аппликации (печень, желудок, кишечник)	2	3	3	3	3	4	5	5
<b>Лечебные ванны (бальнеотерапия)</b>								
Минеральные ванны	3	4	4	5	6	6	6	7
Фитоминеральные ванны								
Иодобромные ванны								
<b>Гидропроцедуры</b>								
Гидромассаж (подводный массаж)	1	1	1	1	2	3	4	5
Душ Шарко	2	3	3	4	5	5	6	6
Циркулярный душ								
Восходящий душ								
<b>Оздоровительные процедуры</b>								
Тюбаж	4	4	5	5	6	6	7	7
Нейросон	4	4	5	5	6	7	7	8
Ингаляции	5	6	7	7	7	7	8	8
Лимфодренажная прессотерапия	2	2	2	3	3	3	3	4
Спелеотерапия (соляная комната)	5	5	6	7	7	8	8	8
Лечебная физкультура (ЛФК)	5	5	6	8	9	10	10	10
<b>СПА - и Anti-age процедуры</b>								
Детокс-обертывание с водорослями	1	1	1	1	2	2	2	2
Детокс-пилинг	1	1	1	1	1	1	2	2
Лимфодренажный массаж	1	2	2	3	3	3	4	4
Массаж травяными мешочками (лицо и тело)	1	1	1	1	1	1	2	2
<b>Питание</b>								
Детокс-питание по протоколу БСБГБК ( без сахара, без глютена, без казеина), элиминационная диета, FMD-протокол, Rainbow Diet by IFM	7	8	9	10	11	12	13	14
Ежедневное утреннее применение фитопрепаратов	7	8	9	10	11	12	13	14
Дневной прием растительных многокомпонентных фитопрепаратов (растительных порошков из трав, овощей, ягод, проростков) (между обедом и ужином)	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>Фитнес и антистресс - программа</b>								
Свободное плавание в бассейне	3	4	5	6	6	7	7	8
Ежедневное посещение в свободное время по расписанию для всего санатория								
Лимфодренажная гимнастика								
Механотерапия (тренажеры)								
Скандинавская ходьба								
Аквафитнес								
<b>Образовательная программа   лекции для всего санатория</b>								
Лекции по здоровому образу жизни (online, offline)								
Кулинарные мастер-классы по приготовлению блюд здорового питания								
<b>Проживание</b>								
Двухместный номер ночей	7	8	9	10	11	12	13	14
Одноместное размещение в двух местном номере	7	8	9	10	11	12	13	14