

# Программа лечения «Детокс»

Продолжительность: 14–21 день

## Ожидаемые результаты:

Детоксикация, очищение организма от продуктов жизнедеятельности, снижение массы тела, повышение мышечного тонуса, коррекция фигуры, нормализация обменных процессов, улучшение общего самочувствия.

## Объем предлагаемого медицинского обслуживания

№ п/п	Наименование процедуры	14 дней	21 день
1.	Прием врача терапевта (первичный, повторный, заключительный)	3	4
2.	Консультация врача-диетолога	2	2
3.	Консультация психолога	1	1
4.	Электрокардиограмма старше 40 лет (при отсутствии)	1	1
5.	Клинический анализ крови (при отсутствии)	1	1
6.	Клинический анализ мочи (при отсутствии)	1	1
7.	Анализ крови на сахар, холестерин	1	1
8.	Диетическое питание	Диета № 8	Диета № 8
9.	Ректороманоскопия (по показаниям)	1	1
10.	Термовоздействие (Кушетка бесконтактного массажа "Акваспа")/Подводный душ-массаж лечебный	4	8
11.	Лечебные души: циркулярный, Шарко, веерный, восходящий — 1 вид по медицинским показаниям	5	8
12.	Ручной массаж (1,5 единицы)	6	8
13.	Лечебные микроклизмы с отваром трав	5	8
14.	Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболевании системы микроциркуляции (1 час)	10	14
15.	Групповая психотерапия	9	14
16.	Физиотерапия (по назначению врача-физиотерапевта)	7	12
17.	Лечебное плавание в бассейне (либо аквааэробика, либо комплекс лечебной гимнастики в группе)	10	14
18.	Прием минеральной воды «Ессентуки»	42	63
19.	Кишечные орошения минеральной водой и лекарственными препаратами	2	5
20.	Фитотерапия	9	14
21.	Терренкур	42	63

Назначение видов лечения и количества процедур определяется врачом санатория с учетом мнения, пожеланий отдыхающего и при отсутствии медицинских противопоказаний. Принимаются пациенты при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты возможно ее оформление в санатории как платная услуга. При лечении по программе используется низкокалорийная диета (не более 2000 ккал в сутки).

При отсутствии противопоказаний и при желании отдыхающего возможно расширение программы за счет процедур, отпускаемых на платной основе (лимфопрессотерапия, сауна, «кедровая бочка», массажная кушетка, биоимпедансный анализ состава тела и др.) после консультации с врачом.