

# Базовая санаторно-курортная программа

## Ожидаемые результаты:

- снятие физического и эмоционального стресса;
- уменьшение частоты рецидивов и риска развития осложнений заболеваний;
- уменьшение объема медикаментозной терапии;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение качества жизни.

№ пп	Наименование процедур	Количество дней			Примечание
		11	14	21	
<b>Диагностический блок</b>					
<b>Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста</b>					
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	
3	Консультация специалиста (первичная)	3	4	5	
<b>Лабораторные методы исследования</b>					
1	Клинический анализ крови	1	1	1	
2	Клинический анализ мочи	1	1	1	
3	Исследование уровня глюкозы	1	1	1	
4	Исследование липидного комплекса	1	1	1	
5	Исследование уровня: аланинаминотрансферазы (АЛТ)	1	1	1	
6	Исследование уровня: аспаратаминотрансферазы (АСТ)	1	1	1	
7	Исследование уровня: гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТП)	1	1	1	
8	Исследование уровня: мочевой кислоты	1	1	1	
<b>Инструментальные методы исследования</b>					
1	Электрокардиография	1	1	1	
<b>Оздоровительный блок</b>					
1	Климатолечение	ежедневно			
2	Терренкур	ежедневно			
3	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
4	Посещение тренажерного зала	ежедневно			
<b>Лечебный блок</b>					
1	Лечебное питание	ежедневно			
2	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
3	ЛФК (групповым методом)	8	10	14	
4	Ванны минеральные или искусственные общие или камерные	5	6	8-10	
5	Гидропатия (лечебные души)	5	6	8-10	
6	Теплолечение: грязелечение (до 10 кг) или парафинолечение	5	6	8-10	
7	Аппаратная физиотерапия (1 вид)	6-7	8	10	По назначению врача-физиотерапевта
8	Массаж классический медицинский (1,5 ед)	6	8	10	
9	Подводный душ-массаж**	5	6-7	8-10	
10	Микроклизмы	6	8	10	
11	Ингаляции щелочные	6	8	10	
12	<b>Медикаментозная терапия***</b>	<b>По неотложным показаниям</b>			

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом ФГБУ «Санаторий Дубовая роща», с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ФГБУ «Санаторий Дубовая роща».

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в "Базовую программу", оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг дополнительно.

**При сокращении срока лечения количество процедур назначается пропорционально сроку пребывания.**

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур - ежедневно или через день.

\*\*При назначении ручного массажа подводный душ-массаж назначается только по платным услугам!

\*\*\*Базовая медикаментозная терапия и курсовое медикаментозное лечение назначаются за отдельную плату.

При заезде в санаторий обязательно иметь на руках санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты. Консультация дерматолога обязательна!

Отдыхающие, имеющие в анамнезе онкологическую патологию, обязаны представить справку от онколога.