

**Программа: «CHECK-UP»**

**Путевка предоставляется на срок не менее 14 дней**

- Check-up - это медицинское обследование, которое человек сознательно хочет пройти, чтобы узнать больше о своем здоровье.
- Check-up позволяет исключить или своевременно выявить опасные заболевания, которые протекают незаметно.
- Check-up - это лабораторные тесты, ультразвуковая эндоскопическая и рентгенологическая диагностика внутренних органов и др.
- Результат check-up'a - это перечень назначений по лечению выявленных заболеваний и индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни.
- Всемирная организация здравоохранения рекомендует проходить медицинское обследование ежегодно.

№ пп	Наименование процедур	Количество дней		Примечание
		14	21	
<b>Диагностический блок</b>				
<b>Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста</b>				
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	
3	Консультация специалиста: - гинеколог (для женщин) - уролог (для мужчин) - врач лечебной физкультуры - гастроэнтеролог - физиотерапевт - диетолог - психотерапевт - стоматолог - оториноларинголог или врач лечебной физкультуры	1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1	
<b>Лабораторные методы исследования</b>				
1	Общий анализ крови	1	1	
2	Общий анализ мочи	1	1	
3	Исследование уровня глюкозы	1	1	
4	Исследование уровня билирубина общего, прямого	1	1	
5	Исследование уровня аланинаминотрансферазы (АЛТ)	1	1	
6	Исследование уровня аспартатаминотрансферазы (АСТ)	1	1	
7	Исследование уровня гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТП)	1	1	
8	Исследование уровня щелочной фосфатазы (ЩФ)	1	1	
9	Исследование уровня мочевины	1	1	
10	Исследование уровня креатина	1	1	
11	Исследование уровня мочевой кислоты	1	1	
12	Исследование липидного комплекса	1	1	
13	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ)	1	1	
14	Исследование уровня свободного тироксина (Т <sub>4</sub> )			
15	Исследование уровня антител к тиреопероксидазе (АТПО)	1	1	
16	Исследование уровня простатспецифического антигена в крови (PSA) для мужчин	1	1	
17	Микроскопическое исследование осадка секрета предстательной железы	1	1	по назначению врача-уролога
18	Микроскопическое исследование влагалищных мазков	1	1	по назначению врача-гинеколога
<b>Инструментальные методы исследования</b>				
1	Электрокардиография	1	1	
2	Эзофагогастродуоденоскопия с исследованием на наличие Helicobacter pylori (инвазивная экспресс-диагностика инфекции Helicobacter pylori по уреазной активности биоптата, полученного в ходе эндоскопического обследования слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки)	1	1	
3	Колоноскопия с подготовкой	1	1	
4	Ультразвуковое исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	1	1	
5	Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное (трансвагинальное) для женщин	1	1	
6	Ультразвуковое исследование молочных желез для женщин	1	1	
7	Ультразвуковое исследование предстательной железы, мочевыводящих путей, исследование объема остаточной мочи (для мужчин)	1	1	
8	Ультразвуковое исследование щитовидной железы	1	1	
9	Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря	1	1	
10	Цветовое дуплексное сканирование (ЦДС) экстракраниального и транскраниального отдела брахиоцефальных сосудов	1	1	
11	Биоимпедансометрия	1	1	Повторное исследование по платным услугам
<b>Оздоровительный блок</b>				
1	Климатолечение		ежедневно	
2	Терренкур		ежедневно	
3	Лечебное плавание в бассейне		ежедневно	
4	Посещение тренажерного зала		ежедневно	
<b>Лечебный блок</b>				
1	Лечебное питание		ежедневно	
2	Питьевое лечение минеральной водой		ежедневно	
3	ЛФК (групповым методом или индивидуально)	10	14	
4	Ванны минеральные или искусственные, общие или камерные	6	8-10	
5	Гидропатия (лечебные души)	6	8-10	
6	Теплолечение: грязелечение (обширные аппликации) или парафинолечение	6	8	
7	Массаж классический медицинский (1,5 ЕД)	8	10	
8	Подводный душ-массаж	6-7	8-10	
9	Аппаратная физиотерапия (2 вида)	8	10	по назначению врача-физиотерапевта
10	Микроклизмы	8	10	
11	Ингаляции	8	10	
12	Медикаментозная терапия***			По неотложным показаниям

**Базовая медикаментозная терапия и курсовое медикаментозное лечение назначаются за отдельную плату.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом ФГБУ «Санаторий Дубовая роща», с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ФГБУ «Санаторий Дубовая роща».

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в санаторно-курортную программу «CHECK-UP», оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг дополнительно.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур - ежедневно или через день.

При сокращении срока лечения количество процедур назначается пропорционально сроку пребывания.

При заезде в санаторий **обязательно** иметь на руках санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты. Консультация дерматолога обязательна!

Отдыхающие, имеющие в анамнезе онкологическую патологию, обязаны представить справку от онколога.