ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание новой респираторно-вирусной инфекции «COVID-19»;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;

- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Спирография	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)*	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	1	2	3
– *диетолога или*			
– *эндокринолога или*			
– *уролога или*			
– *гинеколога или*			
– *кардиолога или*			
– *отоларинголога или*			
– *пульмонолога или*			
– *озонотерапевта или*			
– *рефлексотерапевта*			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	8
- *«пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или*			
– *жемчужные с экстрактом солодки или*			
– *суховоздушные или*			
– *лечебные имбирно-лимонные или*			
– *лечебные кислородные «Окси+»*			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	8	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
– *лекарственный электрофорез или*			
– *СМТ-терапия или*			
– *магнитотерапия (2 зоны) или*			
– *инфитатерапия или*			
– *УЗ-терапия или*			
– *лазеротерапия*			
Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные*	8	12	16
Спелеокамера	5	7	10
Нормобарическая оксигенация (барокамера)	3	5	8
Криотерапия общая	3	5	8
Коктейль витаминизированный из сока ростков пшеницы	8	12	18
Внутривенное введение ОФР (озонированного физиологического раствора, 200 мл)	5	8	10
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (взрослые и дети с 14 лет)	8	12	19
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	32	49	71

***** Услуга оказывается по показаниям.

****** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.