

## **Программа «Детокс»**

Наименование	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1
Прием врача терапевта (повторный) (выдача рекомендаций по закреплению результата)	3	4	4
Консультация врача-диетолога (разработка индивидуального диетического меню)	2	2	2
Консультативный прием врача специалиста (эндокринолога, уролога, гинеколога, психотерапевта, физиотерапевта, гастроэнтеролога и др.)	2	2	2
Дистанционная постпрограммная консультация врача-терапевта	-	+	+
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1
УЗИ органов (3,5 ед.) (по показаниям)	+	+	+
Ректороманоскопия (РРС) (по показаниям)	+	+	+
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, гликемический профиль, холестерин, АЛТ, АСТ, билирубин (по показаниям), гликированный гемоглобин (по показаниям)	1	1	1
Клинический анализ кала	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное питание по назначению врача	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (3 раза в день)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия (фиточай) или Кислородный коктейль 1 раз в день	7	10-14	12-18
Ванны лечебные, ароматические (по показаниям):	6	8	9
Лечебные души (душ Шарко, Виши)	5	6	8
Подводный душ-массаж (ПДМ) или Классический массаж 1,5 ед. (по показаниям)	4-6	6-8	7-10
Тюбаж с минеральной водой (при отсутствии противопоказаний)	2	2	3
Очистительная клизма (при отсутствии противопоказаний)	2	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (при отсутствии противопоказаний)	2	3	3
Микроклизмы	5	6	8
Озонотерапия (антицеллюлитная)	4	5	5
Ароматерапия	6	8	9
Спелеокамера	5	6	8
Прессотерапия	4	5	5
Лечебное обертывание	2	3	4
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний	+	+	+
Лечебная физкультура (групповые занятия) или Аквааэробика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Естественный солярий — 2 часа (в теплое время)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Бассейн — свободное плавание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур — лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Тренажерный зал — 1 час	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Объём лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур — ежедневно или через день.

### ***Показания к лечению:***

- избыточный вес;
- заболевания кожи;
- аллергические заболевания;
- несбалансированное питание;
- систематический прием лекарственных препаратов;
- физическое и эмоциональное истощение;
- ухудшение памяти;
- нарушение сна;
- хроническая усталость;
- остеохондроз, артрозы;
- боли спастического характера;
- боли и тугоподвижность в суставах, мышцах, спине.

### ***Ожидаемый эффект:***

- снижение массы тела и коррекция фигуры;
- улучшение обмена веществ;
- омоложение организма;
- нормализация уровня сахара в крови;
- нормализация работы пищеварительной системы;
- улучшение состояния кожи;
- уменьшение выраженности аллергических реакций;
- снижение доз фармакологических препаратов и излечение от никотиновой зависимости;
- повышение жизненного тонуса и укрепление нервной системы;
- уменьшение симптомов хронического стресса;
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам;
- формирование навыков здорового питания;
- отказ от вредных привычек.

### ***Противопоказания:***

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- острое заболевание или обострение хронического заболевания;
- острые инфекционные заболевания;
- гипертоническая болезнь II-III степени;
- гипертиреоз;
- нарушения сердечного ритма;
- варикозная болезнь;
- тромбозы;
- цирроз печени с осложнениями;
- язвенный колит;
- ревматоидный артрит;
- мочекаменная болезнь и желчнокаменная болезнь;
- беременность;
- психоневрологические заболевания;
- злокачественные и доброкачественные новообразования.