Программа «Дыши полной грудью»

Реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Продолжительность: 7-14 дней

Показания: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Ожидаемый эффект: купирование остаточных явлений воспалительного процесса, уменьшение частоты рецидивов хронического процесса (профилактика обострений), улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета.

Программа обследования и лечения:

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество	
Диагностика:	**На 7-10 дней**	**На 11-14 дней**
Обязательный блок исследований:	1	1
- общий клинический анализ крови	1	1
-общий анализ мочи	2	1
- ЭКГ	1	1
- пневмотахиметрия	1	1
- профилактический осмотр стоматолога	1 осмотр	1 осмотр
Лечение:		
- первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога	2	2

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество	
- климатотерапия	10	14
- питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки)	30	42
- ванны (углекисло-минеральные, хвойно-жемчужные)	4	6
- пелоидотерапия (грязевые лепешки, электрогрязь) на две зоны	4	6
- лечебные души (циркулярный, душ Шарко) или вихревые ванны для конечностей	4	6
- массаж грудной клетки, 2,5 ед.	4	6
- ингаляции (минеральной водой, масляные) или орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога).	5	7
- аппаратная физиотерапия (электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, ДМВ-, СМТ, КВЧ-, УВЧ-терапия, ультразвук, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО) 2 наименования по показаниям	5 процедур	6 процедур
- спелеотерапия	5	6
- ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания	8	12
- утренняя гимнастика	10	14
- гипербарическая оксигенация (ГБО) барокамера (по показаниям!)	4	5
- плавание в бассейне	10	14

Примечания

в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;

назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);

вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;

объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве

получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.

в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 дней, назначения по лечебному блоку «10 дней» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача- специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности.