

Программа «Движение без боли»

Легкость в движении и активный образ жизни - неотъемлемая часть жизни человека, идущего в ногу со временем, но часто этому мешают проблемы, связанные с болями в суставах. К счастью, в нашей санатории работают специалисты, которые помогут справиться с заболеваниями костно-мышечной системы. И вы, независимо от возраста, снова испытаете ощущение порхания при ходьбе и сможете получать наслаждение от любимого вида спорта.

Путёвки от 7 дней.



Лечащий врач: врач терапевт



Продолжительность: 7-14 дней



Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.



Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество услуг на: 7 -10 дней	Количество услуг на: 11 -14 дней
Прием врача терапевта	1	1
<u>Прием специалиста (мануальный терапевт, невролог)</u> (по показаниям)	1	1
<u>Основная процедура:</u> Ванны Бишофитная или скипидарная	5	7
<u>Дополнительная процедура:</u> Душ Шарко	3	6

Наименование услуг	Количество услуг на: 7 -10 дней	Количество услуг на: 11 -14 дней
Бассейн в «ЛОЦ» (1 час)	6-9	10-13
Два вида процедур локального воздействия : а)аппликации «Тамбуканской грязи» (до 2-х зон) ; б)одна любая из физиотерапевтических процедур: электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э».	5	7
Массаж ручной <i>*2 зоны</i>	5	7
Вертикальное водное вытяжение позвоночника (по показаниям)	3	4
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	6-9	10-13
Аппаратный массаж Марутака	5	7
Скандинавская ходьба 1 час <i>*Через день</i>	4-5	5-7
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1	1
Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту)		
Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, анализы на гормоны, биохимические анализы крови) Озонотерапия Карбокситерапия Криотерапия Вакуумная терапия Ударно - волновая терапия	По рекомендации врача	По рекомендации врача

Примечания

в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя.

назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе

определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки).

вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего.

объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.