

# Программа «Гастроэнтерологическая программа»

Проблемы с желудочно-кишечным трактом могут беспокоить любого из нас, что ухудшает не только настроение, но и качество жизни. Реабилитационно-восстановительная программа позволит уменьшить клинические проявления или полностью избавиться от них, улучшить общее самочувствие, и добиться стойкой ремиссии от 6 месяцев.



**Лечащий врач:** врач-терапевт



**Продолжительность:** 12 дней / 21 день



**Показания:** хронические гастриты, рефлюкс-эзофагиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кишечника, хронические гепатиты, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, хронический панкреатит.



**Ожидаемый эффект:** уменьшение или исчезновение клинических проявлений 85-95%, улучшение общего самочувствия – 96%, стойкая ремиссия от 6 месяцев и более – 82%.

## Программа обследования и лечения:

Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество			
	На 12 дней	На 13-15 дней	На 16-18 дней	На 19-21 дней
Диагностический блок:  - обязательный блок исследований:клинические анализы крови, мочи. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза - сахарный диабет	- 1 блок	- 1 блок	- 1 блок	- 1 блок
- ЭКГ	- 1	- 1	- 1	- 2

Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество			
- УЗИ органов пищеварения	-	Печень Желчный пузырь	Печень Желчный пузырь Поджелудочная железа	Печень Желчный пузырь Поджелудочная железа
- консультация врача - специалиста (гинеколог, уролог, стоматолог)	- 2 консультации	- 2 консультации	- 3 консультации	- 3 консультации
<b>Лечебный блок:</b>				
- курация лечащего врача	- 2 приема	- 2 приема	- 3 приема	- 3 приема
- диетотерапия	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям
- дробное питание	-Только по назначению врача!	- Только по назначению врача!	- Только по назначению врача!	- Только по назначению врача!
- ванны (углекисло- минеральные, йодо- бромные, ароматические)	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- пелоидотерапия (салфетно-аппликационная грязь, электрогрязь) по профилю заболевания	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- лечебные души (каскадный, восходящий, Шарко) по профилю заболевания	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- водолечение (вихревые ванны для рук, вихревые ванны для ног)	- ванны для рук или ног – 3проц.	- ванны для рук или ног – 5проц.	- ванны для рук и ног – 5проц.	- ванны для рук и ног – 7проц.
- массаж классический, 1,5 ед.	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- ингаляции УМВ	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- ингаляции с лекарственными травами	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
- аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия)	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур	- 10 процедур

Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество			
или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или магнитотерапия или Колибри и Биосистема)				
- аппаратный массаж: Марутака Серагем	- 3 процедуры - 1 процедуры	- 4 процедуры - 2 процедуры	- 5 процедур - 3 процедуры	- 6 процедур - 3 процедуры
- сифонные орошения кишечника минеральной водой	- 2 процедуры	- 2 процедуры	- 3 процедуры	- 4 процедуры
- микроклизмы	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур

#### Оздоровительный блок:

(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)

- утренняя гигиеническая гимнастика	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур
- ЛФК (индивидуальные или групповые занятия) по профилю заболевания	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур
- плавание в бассейне	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур

**- все услуги оказываются по показаниям;**

**- итоговое количество определяется лечащим врачом по показаниям и противопоказаниям.**

#### Примечания

в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;

назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);

вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и

взаимопонимании врача и отдыхающего;

в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 дней, назначения по лечебному блоку «10 дней» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача-специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, эндоскопические, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности;

объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.