

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

**Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

**Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

#### **Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

#### **Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

#### **Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

#### **Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

#### **Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

#### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

#### **Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

#### **Гинекологические заболевания:**

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

#### **Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):**

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;

- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит.

#### Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

#### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

#### Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) или Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) или Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- реоэнцефалография (РЭГ) или			
- реовазография верхних или нижних конечностей или	1	1	1
- спирография			
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- диетолога или			
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или			
- офтальмолога или	1	2	3
- физиотерапевта или			
- невролога или			
- мануального терапевта или			
- врача-БРТ или			
- озонотерапевта			
- отоларинголога	1	1	1
- косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8

<b>Лечебный блок</b>				
Ванны:				
– йодобромные-солевые жемчужные или	2	3	6	
– фитованны или				
– жемчужные с экстрактом солодки				
– минеральные углекислые или	4	5	8	
– суховоздушные				
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	4	5	8	
Лечебные души:				
– циркулярный или	4	5	8	
– восходящий или				
– душ-Шарко				
– душ-массаж подводный*	3	4	6	
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	6	7	10	
Аппаратная физиотерапия:				
– лекарственный электрофорез или	7	9	14	
– СМТ-терапия или				
– магнитотерапия или				
– инфитатерапия или				
– УЗ-терапия или				
– лазеротерапия				
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	1	2	3	
Очистительная клизма	2	3	4	
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10	
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7	
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10	
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7	
Орошение десен минеральной водой	4	5	7	
Орошение лица минеральной водой	4	5	7	
Душ головы минеральной водой	4	5	7	
Спелеокамера	4	5	7	
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения				
Итого медицинских процедур**		156	205	306

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.