

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

## Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

## Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.