

Программа «Укрепление иммунитета»



Продолжительность: 7-14 дней



Показания: частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и частые рецидивы болезней дыхательных путей, инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость и повышенная сонливость, быстрая утомляемость и проблемы с пищеварением.



Ожидаемый эффект: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи и исчезновение воспалительных проявлений на коже, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни и повышение трудоспособности.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Первичный прием врача	1	1
Динамическое наблюдение (повторный приём курирующего врача)	1	1
Климатолечение	Период пребывания	Период пребывания
Диетотерапия (шведский стол)	7 – 10 дней	11 – 14 дней
Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день	7-10	11-14
Озонотерапия или ВЛОК	4	5
Криотерапия (криосауна)	3	5
Спелиотерапия (солевая пещера)	5	7

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Механический массаж: Серагем или массаж воротниковой зоны или Марутака	5	7
Кедровая бочка или инфрокрасная сауна	4	5
Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль	6 - 9	9 - 11
Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ (по показаниям)	5	7
Орошение лица или дёсен минеральной водой	5	7
Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба	Период пребывания	Период пребывания
Бассейн	Период пребывания	Период пребывания
ЛФК	6	9
Занятия в тренажерном зале	6	9