Программа «Укрепление иммунитета для детей»

Проблемы с желудочно-кишечным трактом могут беспокоить любого из нас, что ухудшает не только настроение, но и качество жизни. Реабилитационно-восстановительная программа позволит уменьшить клинические проявления или полностью избавиться от них, улучшить общее самочувствие, и добиться стойкой ремиссии от 6 месяцев.

В санатории возможен не только семейный отдых, но и оздоровление всех членов семьи, включая детей. Программа "Укрепление иммунитета для детей" разработана специально для маленьких пациентов.

Уникальностью подобной программы является не только удачный тандем благоприятных факторов окружающей среды,
но и наличие комплексного подхода в вопросе оздоровления детей в Санатории "Шахтёр"

Лечащий врач: врач-терапевт

Продолжительность: 7 дней / 14 дней

Показания: частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и частые рецидивы болезней дыхательных путей,инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость и повышенная сонливость, быстрая утомляемость и проблемы с пищеварением.

Ожидаемый эффект: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи и исчезновение воспалительных проявлений на коже, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни и повышение трудоспособности.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	**Количество услуг:**	
	7-10 дней	**11-14 дней**
Первичный прием врача-педиатра	1	1
Динамическое наблюдение (повторный приём курирующего врача)	1	1
Климатолечение	Период пребывания	Период пребывания
Диетотерапия (шведский стол)	7 – 10 дней	11 – 14 дней
Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день	7-10	11-14
Кислородный коктейль 200 мл	7-10	11-14
Ингаляции	3	5
Сухие углекислые ванны	5	7
Спелиотерапия (солевая пещера)	5	7
Механический массаж: Серагем **или** массаж воротниковой зоны **или** Марутака	5 - 7	8 – 10
Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль	6 - 9	9 - 11
Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ (по показаниям)	5 - 7	8 - 10
Орошение лица **или** дёсен минеральной водой	6 - 8	8 - 10
Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба	Период пребывания	Период пребывания

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Бассейн	Период пребывания	Период пребывания
ЛФК	6 - 9	9 - 11
Занятия в тренажерном зале	6 - 9	9 - 11